

デアラボ セミナー

おうち時間を安心・快適に過ごすコツ！
～ ポイントは「温湿度」・「空気」・「光」～

2021年10月30日

講演

建築士集団 デアラボ 代表 松本博利

目次

健康と建築の取り組み

からだの内面機能の低下を予防

からだのしくみと建築サポート

住まいと健康

三つのテーマ

「温湿度環境」・・・血流と室温

室内の冷たい空気が皮膚・肺に及ぼす影響

知見からみる「温湿度環境」の重要性

知見データの紹介

「室内空気環境」・・・感染症とエアロソル低減

感染の経路 空気感染・飛沫感染・接触感染

マスクとスーパーエミッター

温度差換気（重力換気）

「光環境」・・・睡眠と光の関係

睡眠に入るための環境

建物事例

