

## 「温湿度環境」セミナー

### 暑い家・寒い家がもたらすからだへの影響

#### ～健康リスクを軽減する為の住宅とは～

講演

有限会社アーク・プラン・システム

代表 松本博利

#### 健康と建築の取り組み

からだの内面機能の低下を予防

細胞老化による機能低下・体質の変化による機能低下・ストレスによる機能低下

#### 健康リスクを軽減する為の住宅とは

三つのテーマ

#### 暑い家がもたらすからだへの影響

気象の変化

身体のしくみと熱中症

夏場の室内温度推移とリスク

夜間熱中症と室内リスク

年齢の変化と温度感知能力

#### 寒い家がもたらすからだへの影響

住宅における死亡原因とは

冷たい空気が皮膚・肺にもたらす影響

室温による血圧の変化

低温度によるリスクの高い部屋とは

体内時計とリスク時間

#### 知見からみる温湿度環境の重要性

#### 太陽光のメカニズムとは

断熱性から考える熱影響の低減

遮熱性から考える熱影響の低減

建物データ(省エネ計算)

#### 建物事例